

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 18.12.2025 четверг
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	464,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	464,1

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	25,71	16,81	116,57	719,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	538,1

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	110,1

ИТОГО по: Обед		90,02	27,19	18,11	140,63	832,1
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,28	17,35	60,94	464,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС(5-11кл.)

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	538,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Родительские взносы

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,1
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,88	17,60	75,79	538,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

